

ふぁみりい滞在保養プログラム

ハヶ岳南麓の、雄大な自然に囲まれた環境の中に滞在しながら体質改善を行い、病気の予防を目的にしたプログラムです。ウエマツ自然医療センターの協力により、ノルディックウォーキング・気功・温泉療法などの自然療法の療養プログラムを行い、心と体のデトックス(浄化)を行います。



施術内容

				
森林療法	オイルセラピー 腸セラピー	ハーブ療法	アグリセラピー (農業療法)	食事療法

プログラム内容

1日目	2日目	最終日
午後 到着後 体組成分析・食事指導	7:00~8:00 森林 散歩	7:00~8:00 森林 散歩
19:00~22:00 温浴療法・食事療法	9:30~12:00 農業 or 森林 or ノルディック療法	9:30~11:00 農業 or 森林 or ノルディック療法
	腸内洗浄	腸内洗浄
	午後 自由	14:00 体組成分析
	19:00~22:00 温浴療法・食事療法	

料金	◎検査料: 3,150円(滞在前後2回測定を含む)
	◎施術費: 一日3,150円
	◎宿泊費 :一泊8,925円(食事付)
	2泊3日の場合 合計27,300円